

# Workshopbeschreibungen

## KMT 2025

<b>WS01: Kinder – Jahreslosung 2025</b> mit Niklas Niedermeier	<b>Mit Kindern die Jahreslosung 2025 entdecken</b> In diesem Workshop wollen wir das Gute der Jahreslosung 2025 genau in den Blick nehmen. Gemeinsam erarbeiten wir kreative Ansätze und probieren praxisorientierte Methoden aus, um die Botschaft der Jahreslosung für Kinder verständlich, spannend und berührend zu gestalten. Der Workshop liefert Dir vielseitige Impulse, die Du direkt in der Arbeit mit Kindern anwenden kannst. Dabei steht die Verbindung von Bibeltext und Lebenswelt der Kinder im Mittelpunkt. Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende die Freude daran haben Kindern die Botschaft der Jahreslosung näherzubringen.
<b>WS04a+b: Jugendliche – Erste Hilfe Mental Health</b> mit Benedikt Wohlrath	<b>"Erste Hilfe Mental Health</b> <b>WS 04a: Erste Hilfe bei Angst und Panikstörung (1. Schiene)</b> <b>WS 04b: Erste Hilfe bei Depressionen (2. Schiene)"</b>  In den vergangenen Jahren haben wir vermehrt bemerkt, dass psychische Erkrankungen Kinder- und Jugendliche in der Jugendarbeit ganz konkret betreffen. Unter Jugendlichen sind psychische Erkrankungen sogar der häufigste Grund für Krankenhausbehandlungen in Deutschland. Es steht also außer Frage, dass wir mit psychischen Erkrankungen umgehen müssen. Fühlst du dich sicher damit?  In zwei Workshops wollen wir gemeinsam die erste Hilfe bei Angst- & Panikstörungen (Workshop 1) und Depressionen (Workshop 2) üben und hilfreiche Skills und Methoden kennenlernen. Dabei bist du herzlich eingeladen an beiden Workshops teilzunehmen, um richtig auf die psychischen Erkrankungen von Jugendlichen eingehen und reagieren zu können.
<b>WS05: Kinder- und Jugendvertretungsgesetz (KJVG) - Wieviel Jugendverband sind wir wirklich?</b> mit Jendrik Peters	Was macht einen Jugendverband aus? Sind wir als CVJM eigentlich noch ein solcher Jugendverband oder fallen wir durch oft fehlende junge Menschen irgendwann durch das Raster? In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf jugendverbandliche Prinzipien und werfen einen Blick ins achte Sozialgesetzbuch. Durch das Kinder- und Jugendvertretungsgesetz (KJVG), das vermutlich im Februar / März 2025 in Kraft tritt, soll die Anerkennung als Jugendverband gesichert werden. Es geht dabei auch um Geld. Wir schauen gemeinsam, welche Schritte der CVJM dazu gehen muss und entwickeln Ideen, wie diese am besten umgesetzt werden können. Keine Sorge: Es geht um ein Gesetz, Spaß macht es trotzdem und trocken wird es auch nicht!
<b>WS06: Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt – Praktische Tipps für einen sensiblen Umgang</b> mit Janina Gruß	Der Workshop bietet einen Überblick über Themen rund um geschlechtliche und sexuelle Vielfalt. Wir kommen miteinander ins Gespräch und besprechen Praxistipps für einen wertschätzenden Umgang mit der Vielfalt geschlechtlicher Identitäten und sexueller Orientierungen in Freizeitangeboten und anderen Settings der Kinder- und Jugendarbeit. Unter anderem wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Was bedeuten Begriffe wie trans*, nicht-binär, pansexuell etc.</li><li>• Welche Rolle spielt Geschlecht in meiner Arbeit?</li><li>• Wie können Räume und Strukturen geschaffen werden, in denen sich trans*, inter, nicht-binäre Kinder und Jugendliche willkommen fühlen?</li></ul>
<b>WS10: Lernen von anderen - Ghana</b> mit Hanna Waldminghaus	Andere Länder - andere Ideen - andere Methoden. Nach ihrem einjährigen Aufenthalt in Ghana berichtet Hanna Waldminghaus über ihre Erlebnisse in Ghana und was Sie sich für ihren Alltag in Deutschland behalten hat. Was können wir für unserer CVJM Arbeit oder auch für unseren Umgang untereinander von den Menschen lernen?